



## **Hygiene Richtlinien Trainingsbetrieb Ampertalhalle Allershausen**

Grundlage sind die aktuell gültigen Handlungsempfehlungen gem. der Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung der Bayerischen Landesregierung sowie das aktuell gültige Hygienekonzept der Ampertalhalle.

Darüber hinaus müssen anlagespezifische Faktoren berücksichtigt werden:

- Mund-Nasen-Bedeckung müssen im In- und Outdoorbereich getragen werden. Außer bei sportlichen Aktivität.
- Mindestabstand von 1,5 m ist einzuhalten.
- Umkleiden und Duschen sind geöffnet, in den Duschräumen dürfen sich max. 2 Personen aufhalten.
- Die Trainingseinheit ist auf max. 120 Minuten zu beschränken.
- Zwischen verschiedenen gruppenbezogenen Trainingseinheiten ist die Pausengestaltung so zu wählen, dass ein vollständiger **Frischluftaustausch möglich ist**.
- Sport- und Trainingsgeräte dürfen nur von einer Person genutzt werden und müssen anschließend sofort **gereinigt und desinfiziert** werden.
- Die Übungsleiter müssen während den Trainingseinheiten die Eingangstüre zu sperren.