



## **AKTUELLES AUS DER GYMNASTIKABTEILUNG!!!**

Hier die aktuellen Termine der Gymnastikabteilung ab September 2021.

Bitte unser aktuelles Hygienekonzept beachten & bei einer Inzidenz über 35  
nur **GEIMPFT, GENESEN oder aktuell GETESTET** erscheinen!!!

Bei Fragen könnt Ihr euch gerne an Vroni oder Schirin wenden.

**Montags starten wir wieder ab dem 13.09.2021!!!!**  
**Montags von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr – Für Frauen!**  
Bauch-Beine-Po mit Elisabeth & Veronika

**Mittwochs von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr – Für Männer und Frauen!**  
Wirbelsäulengymnastik und Yoga mit drei verschiedenen Trainerinnen

An beiden Tagen finden die Stunden in der Kirchdorfer Schulturnhalle statt.

15.09.2021	Mittwoch	Yoga	Schirin
22.09.2021	Mittwoch	Wirbelsäulengymnastik	Claudia
29.09.2021	Mittwoch	Yoga	Kathrin
06.10.2021	Mittwoch	Wirbelsäulengymnastik	Claudia
13.10.2021	Mittwoch	Yoga	Schirin
20.10.2021	Mittwoch	Wirbelsäulengymnastik	Kathrin
27.10.2021	Mittwoch	Yoga	Schirin
03.11.2021	Mittwoch	Entfällt wegen Ferien	-----

Wir freuen uns auf Euch!  
Neuzugänge sind jederzeit willkommen!

Vroni und Schirin

<b>1. Vorstand</b>	<b>2. Vorstand</b>	<b>3. Vorstand</b>	<b>Bankverbindungen</b>	
Bernhard Kroboth	Thomas Schaufler	Michael Lachner	Freisinger Bank eG	DE20701696140000600520
Plömbacher Str. 4a	Blumenstr. 2	Obere Hauptstr. 8		GENODEF1FSR
85410 Haag	85414 Kirchdorf	85414 Kirchdorf	Sparkasse Freising	DE43700510030000265058
Tel.: 0175/758880	Tel.: 0171/1783747	Tel.: 0171/2334936		BYLADEM1FSI